

発行 株式会社ラベルバンク
 大阪市淀川区西中島5-12-8
 新大阪ローズビル6F
<https://www.label-bank.co.jp/>
customer@label-bank.co.jp

ラベルバンク新聞 第207号

“分かりにくい食品表示を分かりやすく”
 We make food labeling accessible for everyone.



食品表示基準が改正されました

2026年4月1日、食品表示基準の一部改正（[新旧対照条文](#)）が公布され、同日に施行されました。改正案から大きな変更※はありません（※別表第20（表示の方式）の「食酢」に一部修正）。改正の概要は以下のとおりです。

<食品表示基準の改正概要>

- カシューナッツを特定原材料（アレルギー義務表示品目）へ移行（改正対象：別表第14）
- 個別品目ごとの表示ルールの改正（改正対象：別表第3、4、5、13、19、20、22、23）

個別品目ごとの表示ルールの改正は多岐に渡りますが、なかでも別表第4（「名称」、「原材料名」等の個別の表示方法）と別表第19（「殺菌方法」、「使用上の注意」等の個別の表示事項）が大幅に改正（廃止）されており、全体的に横断的な表示ルールに寄せる改正となっています。

また通知「食品表示基準について」、「食品表示基準Q&Aについて」においても、食品表示基準の改正にあわせて多数の変更がなされています。

<通知「食品表示基準について（新旧対照表）」の主な改正内容>

- カシューナッツの確認検査の方法（リアルタイムPCR法、PCR-核酸クロマト法又はLC-MS/MS法）の追加
- ピスタチオを特定原材料に準ずるもの（アレルギー推奨表示品目）に追加
- 上記にあわせて特定原材料等の範囲（別表1）、特定原材料等由来の添加物（別表2）、および特定原材料等の代替表記等方法リスト（別表3）の修正
- 凍結させる直前に加熱されたものであるかどうかの別について、冷凍食品である旨の表示に近接した箇所に表示する規定を追加

アレルギー表示の品目数は、今回の改正により特定原材料（義務）9品目、特定原材料に準ずるもの（推奨）20品目の計29品目となりました。推奨品目を対象としているかを分かりやすくするためにも、「特定原材料9品目」または「特定原材料に準ずる20品目を含む29品目」

と、一括表示の外に表示するよう努める必要があります。

<通知「食品表示基準Q&Aについて（新旧対照表）」の主な改正内容>

- 凍結させる直前に加熱されたものであるかどうかの別の表示方法の追加（加工-181-2）
- ソーセージのケーシング（皮）等の表示方法の追加（加工-56-2）
- 果実飲料の原材料として使用する柑橘類の表示方法の追加（加工-65-2）
- その他、個別品目（食用植物油脂、即席めん等）ごとの表示ルールの改正にともなう変更

改正Q&Aには表示例もあわせて掲載されていますので、確認しておくといでしょう。

経過措置期間について、アレルギー表示の改正は令和10年（2028年）3月31日まで、個別品目ごとの表示ルールの改正は令和12年（2030年）3月31日までです。

そのほか、2月に「[日本版包装前面栄養表示ガイドライン](#)」「[参考情報>日本版包装前面栄養表示ガイドラインに関するQ&A](#)」も公表されていますので、今後改版を計画する際に、あわせて参照されるとよいと思います。

（川合）

この記事はウェブでお読みいただけます。

下記のQRコードをスキャンしてアクセスください。



 Label bank



食品表示調査サービス

原材料及び添加物の適合性検証
 容器包装への表示案の適合性検証

配合表、製品規格書等をもとに、原材料名や栄養成分等の表示案との適合性を検証します。



ミニコラム

栄養機能食品に関する検討会 取りまとめについて

2026年3月17日、「第3回栄養機能食品に関する検討会」が開催され、その後取りまとめが公開されました。そのため前号から引き続きのテーマになりますが、主要な変更点を改めて整理できればと思います。（過去2回の検討会は弊社でも取り上げておりますので、設定根拠についてはバックナンバー（第202号/第206号）をご参照ください。）

下限値・上限値の改正

2025年版の日本人の食事摂取基準の策定に伴う栄養素等表示基準値の改正等を踏まえ以下のような改正案が提示されています（変更のあったものを抜粋しています）。

栄養成分	下限値		上限値	
	現行	改正案	現行	改正案
亜鉛	2.64mg	2.55mg	15mg	17mg
カルシウム	204mg	210mg	600mg	600mg
鉄	2.04mg	1.95mg	10mg	10mg
銅	0.27mg	0.24mg	6.0mg	4.6mg
マグネシウム	96mg	96mg	300mg	320mg
パントテン酸	1.44mg	1.65mg	30mg	30mg
ビタミン B ₁	0.36mg	0.30mg	25mg	25mg
ビタミン B ₁₂	0.72 μg	1.20 μg	60 μg	60 μg
ビタミン D	1.65 μg	2.70 μg	5.0 μg	5.0 μg
ビタミン E	1.89mg	1.95mg	150mg	150mg

赤字：現行から増加、青字：現行から減少

栄養成分の機能文言の改正

一部を除き文末表現を「栄養素のひとつです。」と共通する表現に改めるほか、次のような改正案が挙げられています（微細な変更は省略し、主要な変更があったものを抜粋しています）。

栄養成分	主な変更点の概要
亜鉛	他に記載される機能に至る途中の機能であるため、「たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ」を削除
銅	「日本人の食事摂取基準」の記載に合わせ、「多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける」を削除
ビタミン B ₁	「日本人の食事摂取基準」の記載に合わせ、「皮膚や粘膜の健康維持を助ける」を削除
パントテン酸	「日本人の食事摂取基準」の記載に合わせ、「エネルギーを作るのを助ける」を追加
ナイアシン ビタミン B ₂	「日本人の食事摂取基準」の記載に合わせ、「抗酸化作用により細胞を保護するのを助ける」「皮膚や粘膜、骨、血管のコラーゲン合成を助ける」に改める また、「鉄の吸収を助ける」を追加
ビタミン C	「日本人の食事摂取基準」の記載に合わせ、「抗酸化作用により細胞を保護するのを助ける」に改める
ビタミン E	「日本人の食事摂取基準」の記載に合わせ、「骨を作るのを助ける」を追加
ビタミン K	「日本人の食事摂取基準」の記載に合わせ、「骨を作るのを助ける」を追加

まとめ

今後の予定として来年度に摂取をする上での注意事項について検討が行われることが第1回検討会で挙げられておりますが、制度基準値および機能文言についてはこの取りまとめ内容をもとに食品表示基準の改正が行われるものになります。

改正後は数年程度の経過措置期間が設けられるものと思いますが、基準値および機能文言に関して大きな変更が加えられるものですので、同制度を利用または計画される方は今後とも注視が必要になるものと思われます。

（井上）

この記事はウェブでお読みいただけます。

右のQRコードをスキャンしてアクセスください。



執筆書籍 新刊のお知らせ



基礎からわかる NEW!

輸出時の食品表示の実務ガイドブック



編著者名：ノウタス株式会社 高橋明久、エム・アール・アイ・リサーチアソシエイツ株式会社 長田侑子、株式会社ラベルバンク 川合裕之

出版社：第一法規株式会社

発刊日：2026年3月6日

価格：4,070円(本体：3,700円)

<https://www.label-bank.co.jp/column/book.html>



新しい社員のご紹介

今年1月に入社いたしました、許睿築（キョ・ルイジュ）と申します。台湾出身で、大学では栄養学を専攻しておりました。前職では派遣会社にて、外国人向けのトレーナー業務に従事しておりました。食品表示に関する業務は未経験ではございますが、大学で学んだ知識も活かしながら、お客様のお役に立てるよう日々知識を深め、成長してまいりたいと存じます。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

（許）

今月のお気に入り言葉

積沙成塔
(せきさせいとう)

中国語の成語



Label bank

毎月1日発行

WEBサイト:

<https://www.label-bank.co.jp/>

発行 株式会社ラベルバンク

〒532-0011

大阪市淀川区中島5-12-8

新大阪ローズビル6F

お問い合わせ:

customer@label-bank.co.jp

Tel. 03-6260-9540